



Een reis naar de toekomst

Werkdocument bij de workshops



Welkom bij een reis naar de toekomst!

Een reis naar de toekomst bestaat uit een reeks workshops waarin je je reis naar de toekomst vorm gaat geven.

Werk is een belangrijk aspect in het leven en geeft voldoening en betekenis.

Werk brengt structuur in je week aan en draagt voor een groot deel bij aan je identiteit.

Werk zorgt ervoor dat je je gedachten kunt verzetten en beter met tegenslagen om kunt gaan.

Werk draagt bij aan een positief welbevinden.

Werk verbindt je met andere mensen en met hen samen bereik je een doel.

Werk zorgt voor inkomen en zorgt dat je zelfredzaam kunt zijn.

Fijne reis!





Inhoud

Als een werkomgeving niet bij je past en je je niet veilig en geborgen voelt dan kan werk ook tegen je werken.

Daarom is het belangrijk dat je zelf achter het stuur kruipt. Want alleen dan krijg je de resultaten die passen bij jouw wensen en behoeften.

In deze serie van zes workshops ga je samen met de andere deelnemers onder begeleiding van een professional je plan richting werk vormgeven en jezelf voorbereiden om in actie te komen.

In dit werkdocument kun je de oefeningen maken die onderdeel van de workshops zijn.

Ook is er ruimte voor aantekeningen zodat je dingen die besproken zijn nog eens terug kunt lezen.

Stel vooral veel vragen en zorg dat je zelf eventuele onduidelijkheden wegneemt!

De zes workshops zijn:

Kennismaken & IGA model
Een reis door de arbeidsmarkt (2)
Zoekprofiel
Zoeken, CV en brief
Sollicitatievoorbereiding

Gedurende de workshops is het belangrijk dat je vanuit je gevoel werkt en niet vanuit ervaringen uit het verleden.

Daarnaast is het belangrijk dat je een gezonde mindset hebt en ook daadwerkelijk gelooft dat er een fijne passende plek op de arbeidsmarkt voor je is.



1. Kennismaken

Wat vind je belangrijk in het leven?

Wat wil je nog bereiken in het leven?

Wat vind je een mooie eigenschap van jezelf? En hoe ga je deze inzetten?

Wat vind je een minder mooie eigenschap van jezelf? En hoe ga je hier mee om?

1. Intentie - Geloof - Actie

Vanuit welke intentie begin je deze reis?

Geloof jij in jezelf? Leg uit waar je antwoord vandaan komt.

In hoeverre ben je bereid om tijd en energie in je reis te steken?

2. Een reis door de arbeidsmarkt

1. Agrarisch	1	2	3	4	5	6
2. Dienstverlenend	1	2	3	4	5	6
3. Horeca	1	2	3	4	5	6
4. Logistiek	1	2	3	4	5	6
5. Techniek, bouw en infra	1	2	3	4	5	6
6. Techniek, mechaniek en ICT	1	2	3	4	5	6
7. Techniek, industrie en productie	1	2	3	4	5	6
8. Winkel	1	2	3	4	5	6
9. Zorg	1	2	3	4	5	6

Welke beroepen zou je willen zien ter verdieping? En waarom?

3. Een reis door de arbeidsmarkt





4. Zoekprofiel

Binnen welke omgeving zou je graag aan de slag gaan?

Wat trekt je zo aan in deze omgeving?

Wat voor bedrijfsactiviteiten spreken je aan?

Wat voor soort product/dienst spreekt je aan?

4. Zoekprofiel

Binnen welk deel van het proces wil je een rol spelen?

Voor welke functies sta je open?

Wat zou voor jou de ideale grootte van het bedrijf zijn (in aantal FTE)?

Wat is de maximale reisafstand die je kunt afleggen?



5. Zoeken

Naam bedrijf:

Telefoonnummer:

Motivatie:

Naam bedrijf:

Telefoonnummer:

Motivatie:

Naam bedrijf:

Telefoonnummer:

Motivatie:



6. Sollicitatievoorbereiding

Welke eerste indruk wil je achterlaten?

Wat is de algehele indruk die je wil achterlaten?

Wat verwacht jij van het bedrijf bij een eventueel dienstverband?

Wat kan het bedrijf van jou verwachten bij een eventueel dienstverband?

6. Sollicitatievoorbereiding

Welke kwaliteiten kun je inzetten?

Welke uitdagingen heb je nog?

Hoeveel uur per week wil je gaan werken?

Welke andere dingen vind je nog belangrijk om te bespreken?

Deze module is ter inspiratie en mag gekopieerd en vermenigvuldigd worden.

Maatwerk?

Neem dan contact op!

Zeldenrust Projects
De Beverspijken 7D
5221 EE 's-Hertogenbosch

06 - 82 29 82 97
dennis@zeldenrustprojects.nl

www.zeldenrustprojects.nl

Maak een afspraak en ontdek wat ik voor u kan betekenen!